

2021-2022

# LEKKER LEVEN IN MIDDEN- DRENTHE





# LEKKER BEWEGEN

in Midden-Drenthe

## Beleidsthema's

Bewegen

Mentale gezondheid

Gezond gewicht

Gezonde leefomgeving

### Maatschappelijke effecten

- Iedereen kan meedoen
- Veilige en gezonde leefomgeving
- Minder obesitas
- Leven lang bewegen in Midden-Drenthe
- Sporten en bewegen voor iedereen
- Beweegvriendelijke omgeving voor kinderen

### Gemeentelijke doelen

- Sporten en bewegen stimuleren
- Sportverenigingen ondersteunen
- Vaardigheden bij kinderen ontwikkelen

## Nationale Sportweek

Tijdens de Nationale Sportweek zijn in de kernen Beilen, Smilde en Wijster beweegmarkten georganiseerd. Sportaanbieders uit de gemeente hebben de diversiteit op sportgebied getoond aan de bezoekers. Op de beweegmarkt in Beilen heeft wethouder Peter Smit de nieuwe teamnaam onthuld van het team Gezond in Midden-Drenthe. Voortaan gaat het team verder onder de naam: Lekker Leven in Midden-Drenthe

 **Locaties:** Smilde, Beilen en Wijster

 **Samenwerking:** Sportaanbieders, Welzijnswerk MD & Sport Drenthe

 **Doelgroep:** Alle

 **Cijfers:** > 20 deelnemende verenigingen tijdens beweegmarkten



## Senioren sport

In 2025 is er veel aandacht geweest voor de stimulering van de senioren sport.

- De **Old Stars voetbal** (Wandervoetbal) is zelfstandig verder gegaan. Ze hebben ervoor gekozen om zich niet aan te sluiten bij een vereniging maar als zelfstandige groep. Voor de trainingen maken ze afwisselend gebruik van de sportvelden van Smilde '94, Fit-Boys/Beilen en VKW.
- In Westerbork is het programma **Westerbork in Beweging** opgezet. Iedere vrijdagochtend wordt er samen bewogen in het Noaberhuus. Iedereen kan meedoen en is welkom.
- In alle **lokale kranten en nieuwsbladen** zijn advertenties geplaatst met het lokale aanbod.
- De **Vitality Clubs** in de lokale buurtspeeltuinen weten steeds meer buurtgenoten te trekken. Zelfs in koude omstandigheden wordt er samen bewogen. Nu de temperatuur verder oploopt is de verwachting dat de diverse Vitality Clubs verder zullen groeien.

 **Locaties:** Midden-Drenthe

 **Samenwerking:** VKW, FitBoys, Beilen, Smilde'94, Noaberhuus, Lokale Media, Speeltuinenoverleg

 **Doelgroep:** Senioren

 **Cijfers:** > 40 deelnemende senioren

## Verenigingsondersteuning

Het team biedt op vele vlakken ondersteuning aan (sport)verenigingen. Welke ondersteuning nodig is wordt onder andere besproken in de overlegsessies die per sportsoort plaats vinden. Per sportsoort komen jaarlijks alle (sport)verenigingen bij elkaar om de ontwikkelingen te bespreken. Veelal kunnen de verenigingen elkaar helpen om zaken op te lossen. Voor bredere knelpunten of ontwikkelingen wordt samen gekeken naar mogelijke lokale, regionale of landelijke oplossingsrichtingen. Ook voor kleinere incidentele vragen kunnen de verenigingen een beroep doen op het team.

 **Locaties:** Midden-Drenthe

 **Samenwerking:** o.a. Alle sportverenigingen, Sport Drenthe, Welzijnswerk MD, VNN, GGD, VOLTA, Kits Primair, CKC Drenthe.

 **Doelgroep:** (Sport) verenigingen

 **Cijfers:** Alle sportverenigingen nemen deel

## GLI Carroussel

De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) is een tweejarig begeleidingstraject vanuit de zorg om een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Afgelopen jaren is gebleken dat de aansluiting naar het reguliere sport- en beweegaanbod ingewikkeld kan zijn vanuit zo'n traject. Reden voor team Lekker Leven om samen met de GLI-coaches in te zetten om deze aansluiting makkelijker te maken. Fysiotherapie Midden-Drenthe en coachingspraktijk HIGGS hebben samen met enkele GLI-deelnemers meegedacht. Daaruit zijn kennismakingsclinics ontstaan die Lekker Leven in Midden-Drenthe heeft opgezet. Belangstellenden

kunnen drie lessen in drie weken volgen. Op een veilige manier ontdekken zij het regionaal sport- en beweegaanbod. Voor regio Beilen is dat bijvoorbeeld padel bij TC Smalhorst, aquajoggen en aquarobics in zwembad De Peppel, yoga bij YogaFirst en boksen bij Anybody.

De Carroussel draait in Beilen zeer goed. Hierdoor is besloten om de Carroussel ook in te zetten in de regio Westerbork en Smilde

 **Locaties:** Beilen, Smilde, Westerbork

 **Samenwerking:** Fysio Midden-Drenthe, HIGGS, Huisartsen, Diverse sportverenigingen.

 **Doelgroep:** GLI Deelnemers

 **Cijfers:** Tussen 20 - 30 deelnemers

## Fietslessen

Door uitval is het project fietslessen in 2025 tijdelijk stil komen te liggen. Nu het team weer op sterkte is, zal het project in samenwerking met Cosis en de gemeente verder vorm krijgen. Het idee is nog steeds om de afgedankte fietsen die op de milieustraat terecht komen, te laten repareren door Cosis. Deze fietsen worden gebruikt voor fietslessen aan inwoners voor wie het kunnen of leren fietsen niet vanzelfsprekend is.

 **Locaties:** Beilen

 **Samenwerking:** Gemeente MD, Cosis

 **Doelgroep:** Allochtone inwoners

## Na Schoolse Activiteiten (NSA)

De vakdocenten bewegingsonderwijs bieden naast de reguliere gymlessen ook Naschoolse activiteiten aan. Leerlingen van de basisscholen worden tijdens deze activiteiten uitgedaagd op diverse sport en beweeggebieden.

Doel is om het sporten en bewegen te stimuleren en vooral nog leuker te maken. Het activiteitenaanbod wordt gekoppeld aan (inter)nationale sportevenementen als de olympische spelen en het WK voetbal. Daarnaast worden toernooien opgezet zoals het jaarlijkse zeer succesvolle trefbaltoernooi, het lasergamen of een skeelerwedstrijd.

Steeds vaker wordt de organisatie van deze activiteiten overgenomen door sportaanbieders. Deze ontwikkeling geeft ruimte voor de vakdocenten om meer te focussen op de NSA extra.

 **Locaties:** Midden-Drenthe

 **Samenwerking:** Sportaanbieders, Sport Drenthe

 **Doelgroep:** Jeugd

 **Cijfers:** > 500 leerlingen





## Sportdagen Midden-Drenthe

Een dag vol sport en bewegen voor alle basisschoolkinderen uit Midden-Drenthe. De vakdocenten bewegingsonderwijs organiseren ieder jaar deze dag in samenwerking met de betreffende basisscholen en Volta. De sportdagen vinden plaats in Smilde, Beilen en Westerbork op de voetbalvelden.

-  **Locaties:** Smilde, Beilen, Westerbork
-  **Samenwerking:** Kits Primair, CKC Drenthe, Volta, Sport Drenthe, Sportaanbieders
-  **Doelgroep:** Jeugd
-  **Cijfers:** Alle scholen ( > 1000 leerlingen)

## Uniek Sporten

De werkgroep Uniek Sporten in Midden-Drenthe blijft zich inzetten voor alle inwoners met een beperking die willen sporten & bewegen. Het gaat hier niet alleen om inwoners met een fysieke beperking maar ook om inwoners die geen passend regulier aanbod vinden. Hierbij valt bijvoorbeeld te denken aan inwoners met een mentale aandoening als ADHD of Autisme.

-  **Locaties:** Midden-Drenthe
-  **Samenwerking:** Uitleenservice Uniek Sporten, Welzijnswerk, Sportaanbieders
-  **Doelgroep:** Unieke Sporters

## NSA extra, Volg mij & Sportportfolio

Dit jaar is gestart met het Volg mij systeem op alle basisscholen in Midden-Drenthe. Aan de hand van dit systeem worden de motorische vaardigheden van de kinderen in beeld gebracht. Hieruit zal blijken welke kinderen op welk vlak extra aandacht nodig zijn.

De NSA extra lessen zullen hiervoor worden ingezet. Extra lessen om in goed overleg met ouders, de vaardigheden te vergroten en het beweegplezier te verhogen.

Met Kits Primair en CKC Drenthe zijn afspraken in ontwikkeling om de leerlingen met de rapporten ook

een sportportfolio mee te geven. In deze portfolio worden de sport en beweegaspecten weergegeven.

-  **Locaties:** Heel Midden-Drenthe
-  **Samenwerking:** Sport Drenthe, Kits Primair, CKC Drenthe
-  **Doelgroep:** Jeugd
-  **Cijfers:** Alle leerlingen ontvangen sportportfolio

## Gezond in Westerbork -> Sport, bewegen, gezondheid

Het platform Gezond in Westerbork is ondergebracht in de werkgroep Sport bewegen gezondheid. Deze werkgroep is ontstaan vanuit de dorpsvisie.

De ambitie van de werkgroep is om Westerbork het vitaalste dorp te maken van Drenthe. De werkgroep wordt nu nog gevormd door 5 inwoners van Westerbork. De bedoeling is om per leeftijdscategorie te gaan werken met themagroepen. Binnen de themagroepen zullen allemaal activiteiten worden ontplooid die gaan bijdragen om van Westerbork het vitaalste dorp te maken.

-  **Locaties:** Westerbork
-  **Samenwerking:** Huisartsen, sportaanbieders Westerbork, Leefstijlaanbieders Westerbork
-  **Doelgroep:** Alle leeftijden in Westerbork



# LEKKER ETEN & DRINKEN

in Midden-Drenthe

## Beleidsthema's

Gezond gewicht

Gezonde leefomgeving

### Maatschappelijke effecten

- Iedereen doet mee
- Veilige en gezonde leefomgeving
- Minder overgewicht en obesitas
- Toegang tot gezond eten en drinken
- Beweegvriendelijke omgeving voor kinderen

### Gemeentelijke doelen

- Voorlichting en advies over gezonde leefstijl
- Versterken van gezondheidsvaardigheden

## (Sport)evenementen voor iedereen

De gemeente zet zich in om de omgeving stapje voor stapje gezonder te maken. In 2023 heeft Midden-Drenthe net als alle andere Drentse gemeenten hiervoor het convenant Gezonde Sportevenementen ondertekend. Een goed initiatief, maar we gaan nog een stap verder. Het team is nauw betrokken bij de totstandkoming van het nieuwe evenementenbeleid.

Aan het evenementenbeleid wordt nog steeds hard gewerkt. Gezondheid zal een vast onderdeel uitmaken van dit beleid.

In 2025 heeft het team met veel organisaties gesproken over het voedingsaanbod op hun evenement. Hierop hebben meerdere organisaties besloten om hun voedingsaanbod uit te breiden of aan te passen.

-  **Locaties:** Evenementen in Midden-Drenthe
-  **Samenwerking:** Organisaties (sport)evenementen, JOGG regisseur, Gemeente Midden-Drenthe
-  **Doelgroep:** Alle leeftijden
-  **Cijfers:** 19 (evenementen) organisaties zetten stappen

## Fruit en water in sportkantines (lekker eten en drinken in de sportkantine)

Vanaf dit sportseizoen kunnen sportverenigingen in Beilen 1x per week een fruitmand ontvangen van Jumbo Mulder. De fruitmand met meerdere soorten vers fruit wordt gratis beschikbaar gesteld door de Jumbo om aan de leden uit te delen. Daarbij komt ook de plaatsing van een koud water dispenser.

Beide voetbalverenigingen FitBoys en Beilen maken net zoals TC Smalhorst, KV Vitesse en Manege de Stroomruiters gebruik van dit aanbod. Momenteel wordt

gekeken of de mand ook in de Drenthehal geplaatst kan worden. Dit gaat in overleg met de kantinepachters.

In 2026 willen we de fruitmand verder uitrollen in de gemeente. We zien graag dat de lokale supermarkten hierin betrokken worden net zoals dat nu gebeurt in Beilen.

-  **Locaties:** Sportverenigingen Beilen
-  **Samenwerking:** Sportverenigingen Beilen, Jumbo Mulder
-  **Doelgroep:** Bezoekers en leden sportverenigingen
-  **Cijfers:** 9 kantines bieden gezonder aanbod aan



## Watertappunten

Bij het verbeteren/renoveren van de openbare ruimte door de gemeente is het de bedoeling dat een eventueel watertappunt wordt meegenomen in de plannen. De afgelopen periode is gebleken dat het lastig is om een watertappunt mee te nemen in de plannen als deze niet is opgenomen in de werkwijze (processen). In 2026 willen we dat de wensenkaart watertappunten is ingebed in het werkproces (uitvoeringsplan) verbeteren openbare ruimte. De eerste overleggen hierover hebben plaatsgevonden.

-  **Locaties:** Wensenlijst watertappunten
-  **Samenwerking:** Gemeente, WMD
-  **Doelgroep:** Alle leeftijden
-  **Cijfers:** 6 watertappunten in de gemeente



## Lekker Werken

Het project lekker werken richt zich op de Midden-Drentse werkvloer. Met dit project willen we de leefomgeving van de inwoners verbeteren. Om dit te kunnen, is het van belang dat de gemeente hierin het goede voorbeeld geeft. Goed voorbeeld doet volgen.

De afgelopen periode zijn er al diverse stappen gezet. De ongezonde voeding in de bedrijfskantine is duurder dan de gezonde variant en er zijn veel beweeg- en vitaliteitsactiviteiten georganiseerd. Met name tijdens de vitaliteitsweek. Het is nu tijd voor de volgende stap.

Het team is aangesloten bij de werkgroep vitaliteit van de gemeente en samen wordt er een plan gemaakt waarin het versterken van de vitaliteit van de werknemers wordt geborgd. Geen losse activiteiten, maar een jaarplan waarin alles wordt uitgelijnd om de vitaliteitsambitie van de gemeente kracht bij te zetten. Wellicht dat de werknemers van Welzijnswerk MD in de uitvoering aansluiten.

-  **Locaties:** Gemeentehuis Midden-Drenthe
-  **Samenwerking:** Gemeente Midden-Drenthe
-  **Doelgroep:** Werknemers Gemeente Midden-Drenthe
-  **Cijfers:** > 100 medewerkers hebben deelgenomen



## Lekker leren, spelen en bewegen

Het project lekker leren, spelen en bewegen richt zich op de (school)omgeving van het kind. Van geboorte waarin de eerste info wordt meegegeven, via het consultatiebureau, aan de ouders tot aan de gezonde leerlijn op Volta.

Meerdere kinderopvangen hebben vorig jaar deelgenomen aan het project groentebboxes van de Aldi. Hierin maakten de kinderen op de opvang kennis met diverse groenten en fruit. In 2026 doen de kinderopvanglocaties mee aan Spoony's.

Met CKC en Kits Primair zijn we in gesprek over gezonde voeding op scholen. In 2026 wordt dit mede mogelijk doordat het Rijk hier middelen voor beschikbaar gaat

stellen. Deze middelen willen we graag op een juiste en waardevolle manier inzetten.

-  **Locaties:** Consultatiebureau, Kinderopvang, Scholen.
-  **Samenwerking:** Icare, CKC Drenthe, Kits Primair en Volta.
-  **Doelgroep:** Jeugd
-  **Cijfers:** 8 kinderopvanglocaties hebben deelgenomen

## Lekker eten en drinken in de sportkantine

Het fruit en water van de Jumbo is een nieuw onderdeel van het lekker eten en drinken in de sportkantine. Het team adviseert, informeert en faciliteert sportverenigingen om hun voedingsaanbod veelzijdig te laten zijn. Niet alleen ongezond, maar ook gezond aanbod. Waarbij het gezonde aanbod wordt gestimuleerd in prijs, acties etc. Hierbij wordt dezelfde insteek gekozen als bij de evenementen. Niet direct gezond vervangen voor ongezond, maar zorgen dat de gezonde keuze er is.

-  **Locaties:** Kantines sportverenigingen
-  **Samenwerking:** Sportverenigingen, GGD, JOGG
-  **Doelgroep:** Leden en bezoekers sportverenigingen
-  **Cijfers:** 9 kantines met gezonder aanbod



# LEKKER NIKS

in Midden-Drenthe

**Beleidsthema's**  
Middelengebruik  
Mentale gezondheid

## Maatschappelijke effecten

- Veilige en gezonde leefomgeving
- Middelvrije omgeving voor kinderen en jongeren

## Gemeentelijke doelen

- Voorlichting en advies over gezonde leefstijl
- Gezondheidsvaardigheden stimuleren
- Middelengebruik ontmoedigen



## GO-West (Huis van de buurt)

Samen met Welzijnswerk zet het team extra in op de wijk Beilen-West. De afgelopen periode heeft er in de wijk (huis aan huis) een behoefte inventarisatie plaatsgevonden. Uit de inventarisatie is gebleken dat er veel zaken spelen waarbij de inwoners het lastig vinden om hulp in te roepen. Grootste obstakel bleek de hoge drempel richting professionals in de zorg en welzijn, maar ook de hoge drempel richting de gemeente.

Onlangs is buurthuis De Raat omgetoverd tot Huis van de Buurt. Een laagdrempelige voorziening waar iedere woensdagochtend ruimte is voor ontmoeting en hulp. Het team is samen met Welzijnswerk en andere professionals aanwezig om inwoners uit de wijk te woord te staan. In het gesprek komen hulpvragen aan bod en worden deze verder besproken en opgepakt.

Het vervolg is een werkgroep uit de buurt die zaken organiseert om de inwoners te helpen. Uiteindelijk is het doel om de ervaren gezondheid van de inwoners uit de wijk Beilen-West te verbeteren.

Als de werkgroep goed draait, kan het team in de loop van 2026 een stap terugzetten en een volgende wijk oppakken. Dit zal waarschijnlijk in de regio Smilde zijn.

 **Locaties:** Beilen-West

 **Samenwerking:** Welzijnswerk MD, Wijkagent, GGD, VNN, Buurthuis de Raat

 **Doelgroep:** Inwoners Beilen-West

 **Cijfers:** Wekelijks ruim 20 bezoekers

## NIX-18 in de Sportkantine

Het afgelopen jaar hebben we samen met het platform sportvereniging 2.0 volop ingezet om de verstrekking van alcohol onder de 18 jaar tegen te gaan.

Samen met de boa's van de gemeente hebben we alle sportverenigingen met een eigen kantine geïnformeerd tijdens speciale bijeenkomsten. Daarnaast is met behulp van een mystery guest onderzocht hoe de naleving van de leeftijdsgrens in de praktijk verloopt. De uitkomsten vormden een belangrijke aanleiding om samen met de verenigingen verbeteringen door te voeren. Zo zijn vergunningen, reglementen en andere administratieve zaken opnieuw op orde gebracht en zijn de werkwijzen in de kantines aangepast. Ook zijn verenigingen momenteel druk bezig om barvrijwilligers te voorzien van de juiste training.

Nagenoeg alle sportverenigingen in Midden-Drenthe hebben de zaken op orde en voeren een actief Nix-18 beleid. In de loop van 2026 zullen de BOA's samen met het team een controleronde uitvoeren. Niet om te bekeuren, maar om te checken of alles op orde is.

 **Locaties:** Kantines Sportverenigingen

 **Samenwerking:** BOA's gemeente, VNN, Sport Drenthe

 **Doelgroep:** Bestuurders sportverenigingen

 **Cijfers:** Alle voetbal, tennis en korfbalverenigingen hebben de zaken op orde



## Lekker rookvrij

Het team verzorgt o.a. in samenwerking met VNN op diverse locaties voorlichtings- en ouderavonden om het gebruik van middelen onder de aandacht te brengen.

Op Volta is dit onderdeel van de gezonde leerlijn. Dit maakt dat het een vast/structureel onderdeel is van het lesprogramma en ieder jaar terugkeert.

Daarnaast adviseert het team in bijvoorbeeld rookvrije zones en rookvrije sportparken. De gemeente geeft hierin het goede voorbeeld door te werken met rookvrije zones rond haar gebouwen. Dergelijke zones zouden we ook graag meer zien bij openbare voorzieningen/gebouwen en sport/beweegvoorzieningen zoals sportparken en speeltuinen.

 **Locaties:** Midden-Drenthe

 **Samenwerking:** VNN, Volta

 **Doelgroep:** Divers

 **Cijfers:** 5 sportparken rookvrij + alle gemeentelijke sportaccommodaties

## Veilige kledkamer

Dit seizoen gaan we in samenwerking met Platform Sportvereniging 2.0 inzetten op de Veilige Kledkamer.

De Veilige Kledkamer is een project van Sport Drenthe en heeft als doel om samen een veilige en inclusieve sportomgeving te creëren, voor iedereen!

Om sociale veiligheid in de sport te realiseren, is het belangrijk bij de basis te beginnen. Een basis waar alle sportclubs aan zouden moeten voldoen. Hiermee sluiten we onnodig risico uit en zorgen we voor belangrijke randvoorwaarden rondom de preventie van grensoverschrijdend gedrag.

Om bij sportclubs het belang van de 4 V's zoveel mogelijk te benadrukken, starten we dit jaar met

een sportbrede campagne: De 4v's voor veiligheid. Vertrouwenscontactpersoon, verklaring omtrent gedrag voor iedere vrijwilliger, verenigingsbrede gedragscode en vakkundig geschoolde trainers/coaches.

Inmiddels zijn Handbalvereniging Beilen en korfbalvereniging Vitesse al gestart en binnenkort volgen SV Hoogersmilde en vv Wijster. In 2026 kunnen we in ieder geval 5 verenigingen hierin ondersteunen.

 **Locaties:** Sportverenigingen in Midden-Drenthe

 **Samenwerking:** Sport Drenthe en sportverenigingen.

 **Doelgroep:** Trainers/coaches, bestuurders, vrijwilligers sportverenigingen.

 **Cijfers:** 6 verenigingen volgen het traject





# TEAMONTWIKKELING

In deze verantwoording over 2025/2026 vindt u de grotere projecten waar het team aan werkt. Naast deze projecten werkt het team ook op basis van incidentele vragen. Dit gaat veelal om ondersteuning bij activiteiten op het gebied van sport/bewegen en gezonde voeding. Maar ook in de verbinding van organisaties en partijen die op het gebied vitaliteit elkaar kunnen versterken.



Dylyp Dijkema



Dik Zantingh



Esther Vos



Luka Brouwer



Tessa Moonen



Wineke Holtrop

## Projectmatig werken / werken op basis van vraag

Midden-Drenthe weet het team steeds beter te vinden en dat is goed te zien in de hoeveelheid aanvragen die we jaarlijks in behandeling nemen. Om in alle aanvragen ondersteuning te kunnen blijven bieden binnen dezelfde (financiële) mogelijkheden qua inzet, zijn er twee stagiaires van de Hanze Hogeschool actief. Afhankelijk van het soort stage (afstudeer of meeloop) zijn ze projectleider en of assistent projectleider binnen een of meerdere projecten die wij draaien.

## Uitvoeringsplan

In 2025 is het uitvoeringsplan opgesteld voor de jaren 2025 – 2027. Aansluitend aan de beleidsnota Bewegen en Leefstijl 2024–2027. In dit uitvoeringsplan staat beschreven op welke manier (werkwijze) het team werkt om de beleidsdoelstellingen te behalen. Hierin staan ook de programma's: Lekker Bewegen, Lekker eten & drinken en Lekker Niks zoals deze hier zijn verwoord.

## Personeel

Met veel trots kan worden aangegeven dat er de afgelopen jaren weinig tot geen verloop van teamleden is geweest binnen het team. Dit in tegenstelling tot de jaren daarvoor. Dit maakt dat er constructief doorgebouwd kan worden aan de diverse samenwerkingen en projecten.

Wel hebben we in 2025 een aantal collega's (tijdelijk) moeten missen om diverse redenen. De afwezigheid van de collega's is zeer goed binnen het team opgevangen. Binnen het thema Lekker Eten en Drinken hebben we in de winterperiode bewust iets teruggeschakeld. De projectleider is in deze periode met zwangerschapsverlof gegaan. De uren zijn niet direct opgevuld maar zijn na het verlof extra ingezet. Dit past mooi aangezien het voorjaar en de zomer de drukste periode is binnen dit thema.

## Vakwerkplan bewegingsonderwijs

Eind 2025 hebben de vakdocenten bewegingsonderwijs het vakwerkplan bewegingsonderwijs

2026 – 2027 opgesteld. Het plan geeft richting aan de visie, organisatie en uitvoering van het bewegingsonderwijs in het primair onderwijs van Midden-Drenthe. Het biedt een stevige basis voor kwalitatief goed, veilig en toekomstgericht onderwijs in bewegen. De inhoud sluit aan op de landelijke richtlijnen en op de lokale ambitie om gezondheid, vitaliteit en plezier in bewegen te versterken. Het vakwerkplan bundelt de gezamenlijke afspraken tussen vakleerkrachten en scholen in Midden-Drenthe. Het laat zien waarom bewegingsonderwijs van waarde is en hoe dit vak dagelijks met kwaliteit wordt ingevuld. Vanuit SportDrenthe werken de vakleerkrachten planmatig aan de brede ontwikkeling van kinderen. Bewegen wordt ingezet als middel om te groeien, te leren en vol vertrouwen in beweging te komen.

# DE CIJFERS

Het team Lekker Leven in Midden-Drenthe denkt en werkt in schooljaren/sportseizoenen, omdat dit beter passend is bij het werkveld. De financiën worden gekoppeld aan een kalenderjaar. Dit om betere aansluiting te vinden in de p&c cyclus. Op deze pagina vindt u de cijfers over 2025. In de verantwoording van volgend jaar worden de cijfers van 2026 vermeld.

## Budgetten

Het team beheert de volgende budgetten:

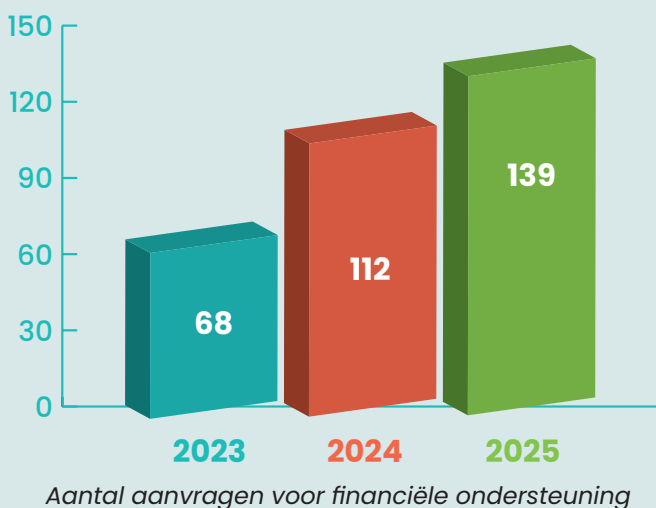
- **Activiteitenbudget** 30.000 euro (gemeentelijk budget / nota bewegen en leefstijl) ondersteuning van gemeentelijke initiatieven op het gebied van sport- en bewegen, leefstijl en voeding. Wordt met name ingezet voor grotere projecten, evenementen en activiteiten zoals: EK wielrennen, Damweek, (Sport)evenementen voor iedereen, Sportcarrousel GLI.
- **Teambudget** 20.000 euro (gemeentelijk budget / nota bewegen en leefstijl) wordt ingezet ter ondersteuning voor het team en teamontwikkeling zoals: scholing, teambuilding, kleding etc. Maar ook om kleiner activiteiten/initiatieven te ondersteunen.
- **Communicatiebudget** 20.000 euro is door de gemeente beschikbaar gesteld om de communicatiewerkzaamheden van het team extern weg te kunnen zetten. Het betreft het onderhoud van de website, de sociale en de opmaak van advertenties en nieuwsbrieven
- **Sportakkoord** (Rijksmiddelen) 24.000 euro om initiatieven op het gebied van bewegen te ondersteunen. Middelen zijn beschikbaar gesteld aan de kerngroep uit het Sportakkoord (team Lekker Leven). Kerngroep bepaalt de juiste inzet.



## GALA/AZWA

Het Gezond en Actief Leven (GALA) is een landelijk akkoord tussen het Rijk, gemeenten en andere organisaties om de gezondheid van inwoners te verbeteren. GALA loopt eind 2026 af. Belangrijke onderdelen worden vanaf 2027 geborgd en voortgezet in het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA). Vanuit deze akkoorden ontvangen gemeenten specifieke uitkeringen (SPUK) van het Rijk om afgesproken doelen uit te voeren. Waar mogelijk brengt het team Lekker Leven de bekostiging van projecten en activiteiten onder de mogelijkheden van de SPUK gelden uit GALA en AZWA. Dit gaat om de thema's: Terugdringen gezondheidsachterstanden, Ketenaanpak overgewicht en Gezonde leefomgeving.

## Aanvragen voor financiële ondersteuning (Incidenteel)



De bekendheid van het team en de te bieden ondersteuning neemt toe. Organisaties en inwoners uit de gemeente weten het team steeds beter te vinden en de vraag voor (financiële) ondersteuning groeit. Het team behandelt de binnengekomen aanvragen tweewekelijks tijdens de teamvergadering. Bij de afweging voor het wel of niet toekennen van ondersteuning worden alle invalshoeken vanuit het beleid en of het sport- en preventieakkoord meegenomen. Draagt het initiatief bij aan een of meerdere van de gestelde doelen en in welke mate. Toekenning van ondersteuning vindt ook plaats met een gestelde voorwaarde. Bijvoorbeeld: Voor een beweegactiviteit bij een sportvereniging wordt 100 euro toegekend voor ondersteuning in de organisatiekosten met als voorwaarde dat het team in gesprek gaat met het bestuur van de desbetreffende vereniging over gezonder aanbod in de kantine.

# UITGEGEVEN INFORMATIE



## Beweegboekje 2026

Het beweegboekje geeft een overzicht van het sport- en beweegaanbod in Midden-Drenthe, per dorp. Het is verspreid door de gemeente en ligt onder andere bij huisartsenpraktijken, fysiocentra en openbare (sport)locaties. Het boekje wordt twee keer per jaar geüpdatet.

## Flyers

Er zijn verschillende flyers ontwikkeld, onder andere voor Naschoolse activiteiten, Westerbork Beweegt Samen, OldStars Tafeltennis en het Huis van de Buurt. Dit is een kleine greep uit wat er het afgelopen jaar is gemaakt.

## Nieuwsbrief

Iedere twee maanden verschijnt een digitale nieuwsbrief met actuele informatie en activiteiten voor inwoners, ondernemers en organisaties om Midden-Drenthe gezonder te maken. Aanmelden kan via [lekkerleveninmiddendrenthe.nl](https://lekkerleveninmiddendrenthe.nl)

## Social media

Blijf op de hoogte van activiteiten rondom voeding, beweging en leefstijl in de gemeente via de Facebook- en Instagrampagina van het team.



[lekkerleveninmiddendrenthe.nl](https://lekkerleveninmiddendrenthe.nl)



[/lekkerleveninmd](https://www.facebook.com/lekkerleveninmd)



[@lekkerleveninmiddendrenthe](https://www.instagram.com/lekkerleveninmiddendrenthe)



LEKKER LEVEN IN MIDDEN-DRENTHE IS EEN SAMENWERKING TUSSEN

GEMEENTE  
MIDDEN-DRENTHE



SportDrenthe  
zet mensen in beweging



Welzijnswerk  
Midden-Drenthe