

Aan de raads- en commissieleden
van de gemeente Midden-Drenthe

Gemeente Midden-Drenthe

Postadres Postbus 24, 9410 AA Beilen
Telefoon (0593) 53 92 22

Internet www.middendrenthe.nl
E-mail gemeente@middendrenthe.nl

Bezoekadres
Beilen Raadhuisplein 1
ma, woe, 8:30 - 16:30
di 8:30 - 14:30
do 8:30 - 20:00
vr 8:30 - 12:00

Datum: 21 september 2026
Behandeld door: Edith Scholten
Zaaknummer: 5212624
Onderwerp: Verantwoording 2025-2026
team Lekker Leven/project impuls bewegingsonderwijs

Uw kenmerk:
Bijlagen: 3x
Verzonden op:

Geachte raads- en commissieleden,

Op 25 april 2024 heeft de gemeenteraad de beleidsnota Bewegen, leefstijl en gezondheid “Met elkaar blijven bewegen naar een gezonde toekomst” vastgesteld. Daarin is ook opgenomen hoe de monitoring plaatsvindt. Onderdeel van de monitoring is de jaarlijkse verantwoording van het werk van team Lekker Leven.

Met deze brief informeren wij u over de resultaten van de uitvoering door team Lekker Leven gedurende schooljaar 2025-2026, inclusief project impuls bewegingsonderwijs. Binnen dit project worden vakleerkrachten ingezet voor bewegingsonderwijs op de basisscholen en naschoolse activiteiten.

Het team Lekker Leven werkt projectmatig binnen drie programma's en heeft zich in schooljaar 2025-2026 onder andere met de volgende activiteiten beziggehouden:

- Programma Lekker Bewegen met beleidsthema's bewegen, mentale gezondheid, gezond gewicht en gezonde leefomgeving:
 - Organiseren van de Nationale Sportweek;
 - Stimuleren van de senioren sport;
 - Ondersteuning van verenigingen;
 - Opzetten van kennismakingsclinics voor het sport- en beweegaanbod;
 - Organiseren sportdagen en naschoolse activiteiten voor basisschoolleerlingen;
 - Helpen met het vinden van een geschikte sport of vorm van beweging (via Uniek Sporten) voor inwoners met een beperking.



- Programma Lekker Eten & Drinken met beleidsthema's gezond gewicht en gezonde leefomgeving:
 - Adviseren van organisaties over het voedingsaanbod van hun evenementen;
 - Stimuleren dat het onderzoek naar extra watertappunten wordt meegenomen in de plannen voor de openbare ruimte;
 - Aangesloten bij werkgroep Vitaliteit om het versterken van de vitaliteit van de werknemers van gemeente Midden-Drenthe te borgen.
- Programma Lekker Niks met beleidsthema's middelengebruik en mentale gezondheid:
 - Betrokken zijn bij Huis van de Buurt, zodat inwoners laagdrempelig hun hulpvragen kunnen stellen;
 - Begeleiding sportverenigingen om de verstrekking van alcohol onder de 18 jaar tegen te gaan;
 - Stimuleren rookvrije zones.

In de bijlage "Lekker Leven in Midden-Drenthe schooljaar 2025-2026" leest u uitgebreid hoe het team Lekker Leven heeft gewerkt aan de doelstellingen uit het beleid en welke resultaten zijn bereikt. Daarnaast zijn de teamontwikkelingen in het document benoemd.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Edith Scholten, beleidsadviseur, aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag op telefoonnummer 0593 539 336 of via e-mailadres e.scholten@middendrenthe.nl.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders van Midden-Drenthe,

de secretaris,

de burgemeester