

Geachte voorzitter, raadsleden, griffie en aanwezigen,

Mijn naam is Hillie Jager. Ik ben fysiotherapeut en mede-eigenaar van Fysiotherapie Midden-Drenthe. En ik zit in de werkgroep De Smelte.

Ik heb best even nagedacht over wat ik hier vandaag wil vertellen.

Want er zijn natuurlijk allerlei onderzoeken, cijfers en financiële afwegingen. En die zijn belangrijk.

Maar ik wil het vandaag vooral hebben over iets wat ik iedere dag in mijn werk zie:

Wat bewegen voor een mens kan betekenen.

En waarom water daarin voor sommige mensen zo ontzettend belangrijk is. Als fysiotherapeut begeleid ik mensen die na een operatie weer moeten leren lopen. Mensen met chronische klachten. Ouderen die graag zelfstandig willen blijven. Maar ook mensen voor wie bewegen op het land gewoon heel moeilijk of soms bijna onmogelijk is.

En dan zie je wat water kan doen.

Iemand die op het droge nauwelijks durft te bewegen omdat het pijn doet, kan in het water ineens wél bewegen.

Iemand die na een operatie nog niet goed kan lopen, kan in het water vaak al veel eerder beginnen met oefenen.

En iemand die door een beperking niet mee kan doen aan een gewone sport, kan in het water soms wél actief zijn.

Dat is voor mij de waarde van een zwembad.

Het is niet alleen een plek waar je baantjes kunt zwemmen.

Het kan een plek zijn waar iemand weer vertrouwen krijgt in zijn eigen lichaam. Waar iemand na een operatie zijn eerste stappen naar herstel zet. Waar een oudere kan blijven bewegen en daarmee misschien langer zelfstandig thuis kan blijven wonen. En misschien klinkt dat heel klein.

Maar voor die persoon is dat helemaal niet klein.

En daarom vind ik het lastig als we zeggen:

"Maar er zijn toch andere zwembaden?"

Ja, die zijn er.

Maar als je gezond en mobiel bent, is het misschien helemaal niet zo'n probleem om een stukje verder te rijden.

Maar probeer je eens voor te stellen dat je net geopereerd bent.

Of dat je slecht ter been bent. Of afhankelijk bent van iemand anders voor vervoer.

Dan is een zwembad in je eigen omgeving ineens heel belangrijk.

Als De Smelte verdwijnt, verdwijnt voor die mensen niet alleen een zwembad.

Er verdwijnt een mogelijkheid om te bewegen, te herstellen en mee te blijven doen.

En dat vind ik vanuit mijn vak echt een belangrijk punt om hier vandaag te benoemen.

Maar eigenlijk wil ik vandaag niet alleen vertellen waarom De Smelte moet blijven. Want volgens mij ligt daar juist een veel mooiere kans. Wij willen niet simpelweg het zwembad behouden zoals het nu is.

Wij willen kijken wat De Smelte kan worden.

Een plek waar sport, bewegen, zorg en preventie bij elkaar komen.

En dat is niet alleen een mooi idee op papier.

Vanuit Fysiotherapie Midden-Drenthe hebben wij gezegd:

Wij willen hier daadwerkelijk onderdeel van zijn.

Wij hebben daarom een intentieverklaring getekend om ongeveer 70 vierkante meter ruimte binnen De Smelte te huren en daar fysiotherapie en hydrotherapie aan te bieden.

En daarmee kunnen we volgens mij iets heel moois creëren.

Een plek waar iemand na een operatie kan starten met revalideren.

Waar iemand met chronische klachten onder begeleiding kan bewegen.

Waar we valpreventie kunnen aanbieden.

Waar ouderen op een veilige manier kunnen blijven bewegen.

Maar ook waar mensen met een beperking een plek hebben waar ze gewoon mee kunnen doen.

Het mooie is dat we daarmee eigenlijk een brug slaan tussen zorg en bewegen.

En juist die combinatie wordt volgens mij steeds belangrijker. We willen allemaal dat mensen gezond ouder worden.
Dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven.
Dat we problemen proberen te voorkomen in plaats van pas in actie komen als iemand al grote klachten heeft.

Dan moet je ook investeren in plekken waar mensen kunnen bewegen.

En De Smelte kan zo'n plek zijn.
In ons plan kijken we daarom ook verder dan alleen Smilde.
We zien mogelijkheden om De Smelte een regionale functie te geven voor Noord- en Midden-Drenthe. Bijvoorbeeld op het gebied van preventie, revalidatie, aangepast sporten en gezondheidsprogramma's. En daar geloof ik echt in!

Want misschien kijken we nu naar de vraag:
"Wat kost het om De Smelte open te houden?"

Maar ik zou u willen vragen om ook een andere vraag te stellen:
"Wat kan De Smelte ons opleveren als we het op een andere manier gaan benutten?"

Niet alleen in euro's.
Maar in gezondheid.
In zelfstandigheid.
In ontmoeting.
In kwaliteit van leven.
En uiteindelijk misschien zelfs in minder zorg.

Ik sta hier vandaag dus niet alleen als fysiotherapeut.
Ik sta hier ook als iemand die iedere dag ziet wat er gebeurt als mensen weer kunnen bewegen.
En ik hoop dat we ervoor kiezen om die mogelijkheid niet kleiner te maken, maar juist groter.

**Laten we De Smelte niet zien als een zwembad dat misschien te duur wordt om te behouden.
Laten we het zien als een voorziening die we opnieuw kunnen uitvinden.**

Een plek waar kinderen leren zwemmen.
Waar mensen sporten.
Waar ouderen elkaar ontmoeten.
Waar patiënten revalideren.
Waar mensen met een beperking kunnen bewegen.
En waar we met elkaar werken aan gezondheid en preventie.

Want uiteindelijk gaat het niet om het water.

Het gaat om wat mensen dankzij dat water weer kunnen.
En juist daarom geloof ik dat De Smelte niet het einde van een
voorziening hoeft te zijn.

Het kan het begin zijn van iets heel moois.

Dank u wel.