



Wmo-raad Midden-Drenthe  
p/a Nassaukade 4  
9411 KG Beilen

Aan het College van  
Burgemeester en Wethouders van gemeente Midden-Drenthe  
Postbus 24  
9410 KG Beilen

Datum: 30 januari 2024  
Betreft: zaaknummer 3936051 / concept beleidsnota bewegen, leefstijl en gezondheid  
2023-2026

Geachte College,

Graag voldoet de Wmo-raad aan het verzoek om advies uit te brengen over de concept beleidsnota bewegen, leefstijl en gezondheid 2023-2026.

Met genoegen hebben we kennisgenomen van de herijking van bovengenoemde nota, dat oog heeft voor de huidige maatschappelijke ontwikkelingen en veranderingen in de regelgeving. De Wmo-raad Midden-Drenthe wil de gemeente hiervoor complimenteren, met name over aandacht voor het jeugdbeleid en het armoedebeleid binnen deze nota. De beleidsnota zit theoretisch goed in elkaar en laat een duidelijke opbouw zien. Toch heeft de Wmo-raad een aantal op- en aanmerkingen die betrekking hebben tot de doelgroep ouderen.

Uitgangspunt is dat de gemeente uit gaat van de beweging naar gezondheid en preventie, van positieve gezondheid en een integraal en samenhangende aanpak van gezondheidsproblemen. Als wij kijken naar de gezondheidsmeter 65-plussers dan zien we dat de behaalde resultaten in 12 jaar tijd nog niet zo geweldig zijn ten opzichte van de jeugd die een beter resultaat laat zien. Daarbij heeft het GIMD als aandachtspunt 'vitaal ouder worden'. Belangrijk hierbij is ook vitaal oud worden én blijven en daar ook op in te zetten.

Tevens ontbreekt er in de nota aandacht voor het thema 'Valpreventie'. Dit is zowel landelijk, regionaal en lokaal als binnen het IZA een groot speerpunt. De gemeenten geven leiding aan lokale realisatie en zijn aan zet. In combinatie met beweegadvies en aandacht voor valpreventie geeft dit elders goede resultaten. In diverse gemeenten, waaronder gemeente Tynaarlo, wordt valpreventie gekoppeld aan fittesten. Aan deze fittesten kan o.a. een beweegadvies worden gekoppeld waar valpreventie een onderdeel van is. Dit is ook het geval in de nabijgelegen gemeente Ooststellingwerf. In Appelscha is de werkgroep 'Bloeizone Appelscha' opgericht die zich bezighoudt met bewegen en leefstijl, met als doel inwoners meer te laten bewegen en gezonder te laten eten, wat teruggezien wordt in de resultaten van de keer erop. Een fittest is hier een onderdeel van. De opkomst is hoog en de resultaten zijn positief. Zie voor meer informatie onderstaande link:  
[www.bloeizoneappelscha.nl/index.php](http://www.bloeizoneappelscha.nl/index.php).

Dit ziet de Wmo-raad ook graag binnen de gemeente Midden-Drenthe plaatsvinden. Een fittest per dorp als grote lokale activiteit zou een mooi streven zijn. Echter dit vraagt werving en aanwezigheid over de gehele gemeente. Onze aanbeveling is om via de Thuisblijver de

fittesten te stimuleren en valpreventie meer onder de aandacht te brengen. Er komen diverse regionale campagnes over valpreventie/risico's om bij aan te sluiten. Voor ouderen die thuis zitten start RTV Drenthe met het programma Drenthe beweegt. Dit is niet alleen fijn voor ouderen, maar ook voor mensen met een beperking. Het is van groot belang dat het zo laagdrempelig mogelijk wordt georganiseerd met goede informatie; dus vooraf voorlichting in Midden-Drenthe geven om mensen te kunnen bereiken.

Daarbij lijkt de Ambitie "iedereen voelt zich gezond en is gelukkig " een ware uitdaging. Waarom zien we meer problemen en weinig verbetering in de afgelopen 10 jaar en wel specifiek bij de ouderen? In de beleidsnota, bij hoofdstuk 2 staat vermeld dat er speciale aandacht uit gaat naar jongeren en ouderen. Voor jongeren is dit terug te lezen in de nota.

Echter de ouderen (70+) krijgen minder aandacht, terwijl men langer thuis moet blijven wonen. Bovendien heeft het GIMD als aandachtspunt 'vitaal ouder worden'. Belangrijk hierbij is ook vitaal oud worden én blijven en daar ook op in te zetten.

Het is niet duidelijk waarom er een gesprek over een passend aanbod aan 330 ouderen moet worden gedaan en gevraagd moet worden wat een passend aanbod is. Juist de combinatie van bewegen en ontmoeting is belangrijk en een goede taak voor Welzijnswerk Midden-Drenthe.

Tot slot blijkt dat bij een aantal activiteiten wachtlijsten zijn ontstaan, waaronder Tai Chi en yogalessen. Dit betekent dat daar veel animo voor is. Wellicht is het een optie om meer aanbod in te creëren.

Voor het overige kan de Wmo-raad zich goed vinden in deze beleidsnota.

Wij vertrouwen erop u door middel van deze brief voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,



T.N. Kramer  
Voorzitter Wmo-raad Midden-Drenthe